



## Puré de plátano

### INGREDIENTES

- 2 Plátanos maduros
- 2 cdas de Yogurt Griego
- 4 Ají dulce en brunoise
- Cilantro picadito al gusto
- Sal y pimienta

### PREPARACIÓN

Hierve los plátanos con su piel hasta que estén blanditos.

Escurre y quítales la piel.

En un bowl coloca el plátano, el yogurt griego con el ají dulce, el cilantro, sal y pimienta. Mezcla bien hasta formar un puré.



@MagefesaVe



@MagefesaVenezuela



@MagefesaVe

[www.magefesa.com.ve](http://www.magefesa.com.ve)